

## Sicherheit und Qualitätsstandards:

Die obersten Prinzipien sind uns Ihre Sicherheit und die Freiwilligkeit. Absolute Priorität hat für uns der Schutz der Teilnehmer, sowohl in körperlicher als auch in emotionaler Hinsicht. Höchstmögliche Sicherheitsstandards (ERCA), das Vieraugenprinzip und Redundanz sind obligatorisch.

Bestens geschulte und erfahrene TrainerInnen garantieren eine fachkompetente Umsetzung des Seminarkonzeptes.

## Ziele eines Outdoorseminars können sein:

- Kennenlernen im Team
- Optimierung der Zusammenarbeit
- Verbesserung der Kommunikation
- Entwickeln einer vertrauensvollen Teamatmosphäre
- Integration neuer Teammitglieder
- Zusammenführen von Teams
- Neuformierung nach einer Krise

Wir bieten Ihnen eine Mischung aus Erlebnis, Lerntransfer und Spaß!



## Kontakt:

**outdoorlife.at**

Friedrich Ulrich  
Kärntnerlandstraße 7  
9341 Straßburg  
Tel. 0664 1323244

E-Mail: [friedrich.urich@aon.at](mailto:friedrich.urich@aon.at)  
[www.outdoorlife.at](http://www.outdoorlife.at)

## Kooperationspartner:

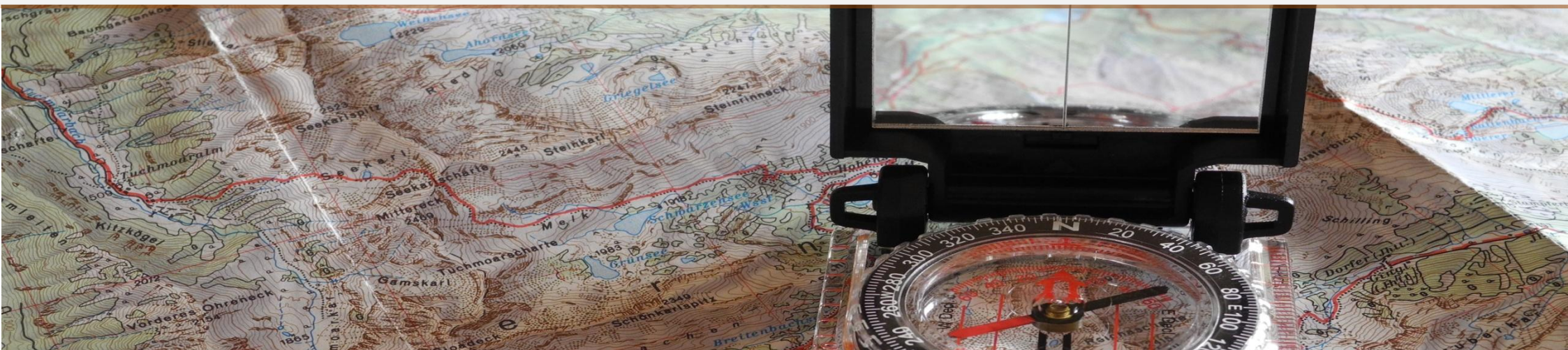
Jugend- und Gästehaus  
Stift Gurk  
Hochseilgarten



## TEAMBUILDING GOES OUTDOOR DIE NATUR ALS COACH

- **OUTDOORSEMINARE**
- **FIRMENTRAINING**
- **TEAMBUILDING**

Teambuilding Outdoorseminare Firmentraining Teambuilding Outdoorseminare Firmentraining





## Outdoorseminare

## Firmentraining

## Teambuilding

## Outdoorseminare

## Firmentraining

## Teambuilding

### Neue persönliche und wirtschaftliche Herausforderungen erfordern neue Methoden!

Außerhalb des beruflichen Alltags, in ungewohnter Umgebung und bei ungewohnten Aufgabenstellungen, bringen wir Ihnen Themen wie **Zusammenarbeit, Kommunikation, Vertrauen, Verantwortung, Selbstverpflichtung** und **Führungsverhalten** näher.

Die Erfahrungen draußen in der Natur wirken besonders effizient. Die Seminarteilnehmer erfahren etwas über den Zustand des Teams und haben die Chance, eine vertrauensvolle Atmosphäre im Team zu entwickeln. Stärken und Schwächen von Teams und Einzelpersonen werden unmittelbar erlebt und reflektiert.

Einzelne bekommen die Möglichkeit ihr Selbstvertrauen zu stärken und ihre Grenzen zu erweitern.

Wir schaffen gemeinsame Erlebnisse die das Miteinander erlebbar und erfahrbar machen.

### Zielgruppe:

Führungsteams, Projektteams, Abteilungen, Arbeitsgruppen, Auszubildende (Lehrlinge), Soziale Einrichtungen, alle Teams die ihre Zusammenarbeit verbessern wollen.

### Konzept und Design:

Das Konzept des Outdoorseminars stimmen wir individuell auf Ihre Bedürfnisse und Zielvorstellungen ab. Wir bieten unseren Kunden im Vorfeld eine umfassende Bedarfsanalyse (Fragebogen, persönliches Gespräch) und eine entsprechende Nachbetreuung (Follow-Up Termine).

Die Dauer unserer Veranstaltungen richtet sich gezielt nach Ihren Anforderungen. Ob als 1/2tägiges Seminar oder eine mehrtägige Veranstaltung.

Unser Angebot kann auch sehr gut in ein vorgegebenes Programm integriert werden z. B. als Tagungsunterbrecher oder als Modul eines Teamentwicklungsprozesses.

Wir führen die Seminare an dem von Ihnen gewünschten Ort durch, vom modernen Seminarhotel bis zur einfachen Almhütte. Gerne machen auch wir Ihnen einen Vorschlag.

Die Durchführung ist zu jeder Jahreszeit möglich. Die Outdooraktivitäten sind auf Alter, Geschlecht und körperliche Konstitution und Zielvorstellung abgestimmt.

### Aktivitäten und Methoden:

Initiativ- und Problemlösungsaufgaben, Hochseilgarten, Niedrigseilelemente, Mobile Seilaufbauten, Bergwandern, Schneeschuhwandern, Pilgern, Orientierungstour, Seilbrücken, Wahrnehmungsübungen, Floßbau, Team-Adventure, City-Bound, u.v.a.m.

#### Beispiel Initiativ- und Problemlösungsaufgaben:

Komplexe Aufgabenstellungen erfordern Strategien und kooperatives Handeln. Kommunikation im Team wird gefordert und gefördert. Das gemeinsame Tun liefert wichtige Erfahrungen.

#### Beispiel Hochseilgarten:

Von den KollegenInnen gesichert, erleben die Teilnehmer in luftiger Höhe Teamarbeit, Vertrauen, Kommunikation und Verantwortung.

#### Beispiel Orientierungstour:

Kommunikation und Teamwork muss bewusst und gezielt eingesetzt werden um auf verschiedenen Wegen zum gemeinsamen Ziel zu gelangen. Unterwegs warten herausfordernde und spannende Aufgaben.

#### Beispiel Mobile Seilelemente:

Mobile Seilelemente (Aktionshöhe von ca. 1 Meter bis 8 Meter) sind flexibel vor Ort, überall wo es Bäume gibt, einsetzbar. Die Bäume bleiben dabei völlig unbeschädigt. Das Trainerteam oder auch die Teilnehmer bauen zwischen Bäumen verschiedene Seilstationen. Gefordert sind kooperative Fähigkeiten, Kommunikation und ein Zusammenspiel des gesamten Teams.